

**K-Rixe Association Sans But Lucratif**

Grand'Route 22-O-6 à 7000 Mons (Belgique)

Tél. +32 65 980 980 | [contact@k-rix.com](mailto:contact@k-rix.com)

BCE 0662 975 402














# Charte des clubs

Cher Membre,

À l'instar de toute discipline de combat, la pratique du Krav Maga requiert le respect et la rigueur de ses pratiquants.

C'est dans ce cadre que nos clubs et leurs membres souhaitent s'offrir un apprentissage autant convivial qu'optimal.

Pour ce faire, chaque Membre s'engage vis-à-vis des Instructeurs, des Assistants et des Membres.

-  Être ponctuel.
-  Présenter une hygiène irréprochable (ongles coupés afin de ne blesser personne).
-  Porter des vêtements adéquats (uniforme KMG ou vêtement de sport, t-shirt, pas de short ou de débardeur).
-  Être attentif et respecter les consignes données par l'instructeur.
-  Oser poser et partager ses questions.
-  Faire preuve de coopération et de bienveillance vis-à-vis des membres et instructeurs.
-  Aider son partenaire en cas de difficulté.
-  Veiller à la convivialité du groupe.
-  Exercer la pratique sans violence ni agressivité.
-  Gérer tout conflit dans un esprit de conciliation.
-  Respecter le règlement interne du centre sportif.
-  Être sobre (pas d'alcool) et sain d'esprit (pas de drogue ou stupéfiant).
-  Apporter joie et bonne humeur dans le cours !

Tout pratiquant sous influence d'alcool ou de drogue sera immédiatement exclu du cours. À la discrétion de l'asbl K-Rixe, la récidive sera sanctionnée d'exclusion définitive.

Une attitude respectueuse, responsable et empreinte de civisme vise à grandir et s'épanouir.

Votre équipe K-Rixe